



Quelques conseils pour la tenue idéale sur l'eau :

Tenue légère : lycra conseillé, shorty ou combinaison,  
bermuda ou pantalon fin  
Évitez le jean !

Kway selon météo

Merci de porter sur l'eau des chaussures fermées :  
chaussons d'eau, méduses ou baskets, pas de tongs,  
ni scratches. Les pieds doivent être complètement protégés.

Évitez les bijoux, prévoir un cordon pour les lunettes !

Eau en gourde

**Préparez un sac individuel avec serviette,  
change de vêtements complet de la tête aux pieds (sanitaires  
et douches à St Clair)**

CANOEPTE

Activités autour de St Clair sur Epte  
Siège social : 95510 Vienne en Arthies  
canoepTE@gmail.com  
www.canoepTE.com

SIRET : 752 535 716 000 19 APE / 9329Z  
N° TVA intra : FR60 752 535 716