



Quelques conseils pour la tenue idéale sur l'eau :

Tenue légère : lycra conseillé, shorty ou combinaison,  
bermuda ou pantalon fin  
Évitez le jean !

K Way selon météo

Merci de porter sur l'eau des chaussures fermées :  
chaussons d'eau, méduses ou baskets,  
pas de tongs, ni scratches, ni bottes :  
les pieds doivent être complètement protégés.

Évitez les bijoux, prévoir un cordon pour les lunettes !

Eau en gourde

**Préparez un sac individuel avec serviette,  
change de vêtements complet de la tête aux pieds.  
(vestiaires et sanitaires au sein du local à St Clair sur Epte)**

CANOEPTÉ : Activité autour de St Clair sur Epte

Siège : 95510 Vienne en Arthies

[canoeppte@gmail.com](mailto:canoeppte@gmail.com)

[www.canoeppte.com](http://www.canoeppte.com)

SIRET : 752 535 716 000 19 APE / 9329Z

N° TVA intra : FR60 752 535 716